

Programma intervisie POH/DVK vrijdag 29 november

Omschrijving en leerdoelen:

De scholing staat in het teken van het inzetten van leefstijl als medicijn bij chronische aandoeningen, in dit geval Diabetes type 2.

Doelstellingen:

- De deelnemer verkrijgt inzicht in wanneer nieuwe diabetesmedicatie uitkomst kan bieden bij het omkeren van diabetes
- De deelnemer verkrijgt inzicht in de C-peptide meting en weet wanneer het ingezet dient te worden en kan de uitslag hiervan interpreteren en hiernaar handelen
- De deelnemer leert hoe om te gaan met complexe patiënt vragen op fysiologisch vlak
- De deelnemer verkrijgt inzicht in zijn eigen kwaliteiten en leert deze kwaliteiten op de juiste manier in te zetten in de rol van verpleegkundige
- De deelnemer leert hoe om te gaan met emotionele weerstand vanuit de patiënt

Programma intervisie POH/DVK**09.30u Inloop****10.00u Welkom door Nicole de Groot en Lotte Schaffer**

In de introductie worden de ontwikkelingen in het zorgveld belicht en wordt ieders rol en verantwoordelijkheid daarin besproken. Door te focussen op de kwaliteit van een ieder is persoonlijke groei en verandering van paradigma mogelijk.

10.30u Presentatie 'Inzet nieuwe diabetesmedicatie' door huisarts Marieke Kerstens

Huisarts Marieke Kerstens, lid van het medisch team bij Keer Diabetes2 Om, zal in deze presentatie toelichten hoe en wanneer nieuwe diabetesmedicatie, zoals SGLT-2 remmers, DPP-4 remmers en GLP-1 agonisten, eventueel ingezet kunnen worden bij het omkeren van diabetes type 2.

11.00u Presentatie 'C-peptide meting' door huisarts Marieke Kerstens

Daarnaast zal Marieke Kerstens toelichten wanneer het zinvol is om bij een patiënt een C-peptide meting aan te vragen, hoe deze meting te interpreteren is en hoe de behandeling verder dient te gaan wanneer de uitslag laat zien dat de alvlesklier niet voldoende meer functioneert.

11.30u Pauze**11.45u Casuïstiek: allen, onder leiding van Nicole de Groot en Lotte Schaffer**

Tijdens het bespreken van de door de deelnemers ingebrachte casuïstiek werken we toe naar een gedeelde visie in de ondersteuning van de behandeling van diabetes type 2 met leefstijl.

12.45u Lunch en wandeling**13.45u Workshop 'Inzicht in persoonlijke kwaliteiten' door Barbara Kerstens**

Tijdens deze workshop zal Barbara Kerstens de deelnemers begeleiden in het verkrijgen van inzicht in hun persoonlijke kwaliteiten en hoe deze kwaliteiten ingezet kunnen worden binnen de rol van verpleegkundige of praktijkondersteuner.

15.00u Afsluiting en netwerkborrel

Sprekers

Barbara Kerstens

Barbara Kerstens werkte de afgelopen jaren als strateeg in de zorgsector. Zij is als Programma directeur bij Stichting Voeding Leeft verantwoordelijk voor het ontwikkelen, ontwerpen en implementeren van nieuwe programma's binnen Voeding Leeft en het opleiden en ontwikkelen van de werknemers. Vanuit haar opleiding sociale wetenschappen geeft zij met name veel aandacht aan het bewustmaken van mensen en verandering van gedrag.

Lotte Schaffer

Lotte Schaffer is na haar opleiding Diëtetiek bij Voeding Leeft aan de slag gegaan en stuurt het Keer Diabetes2 Om programma operationeel aan. Daarnaast houdt ze zich bezig met het bewaken en verbeteren van de kwaliteit van het programma.

Dr. Marieke Kerstens

Dr. Marieke Kerstens heeft na haar studie Medische Biologie de studie Geneeskunde afgerond en is sinds 2013 werkzaam als huisarts. Naast haar eigen huisartsenpraktijk is ze ook werkzaam als huisarts bij Keer Diabetes2 Om. Ze heeft veel onderzoek gedaan naar de effecten van leefstijlverandering op de gezondheid van inheemse populaties in Brazilië en heeft in haar praktijk ook veel aandacht voor leefstijl.

Nicole de Groot

Nicole de Groot heeft jarenlang ervaring als praktijkondersteuner en het omkeren van diabetes type 2 met behulp van leefstijl. Zij is één van de grondleggers van het Keer Diabetes2 Om programma en heeft al vele deelnemers aan het programma mogen begeleiden bij het omkeren van hun diabetes.